
1

«САШКО, НАВІЩО ТОБІ ЦЕ ПОТРІБНО?»

Привіт, друже! Заварюй чай, сідай навпроти та почнімо розмову.

Поговоримо про щастя — просто й чесно.

Якось знайома редакторка Forbes поділилася зі мною секретом створення легких текстів про складні речі. Це видання славиться простим викладом. Отже, писати треба так, ніби розповідаєш історію приятелю за горнятком чаю. Візьму цей метод собі на озброєння.

Уявімо на найближчі вісім розділів, що ми друзі. Адже нас обох цікавить щастя. Інакше ти не читав би цю книжку, а я її не писав би.



Завершивши розмову, я усвідомив, що міцно влип. Пообіцяв — треба робити. Взявши олівець та чистий аркуш, я почав малювати свою систему, яку давно практикував, хоч досі ніяк її не оформив. Вона жила лише у моїй голові.

Коли я завершив виступ у день X, мені довго аплодували, сипали запитаннями, зустрічали біля сцени, щоб обмінятися контактами.

«Олександр, дякую вам! Ви були чудові. Найбільше наші гості говорили про ваш виступ» — це повідомлення дівчини, яка запросила мене виступити, я зберіг у нотатках та перечитую його щоразу, коли у мене виникають сумніви щодо доцільності моєї книжки.

Тоді залу заповнили 500 не дуже юних бізнесменів — людей, які прагнуть фінансового успіху. Вони уважно слухали мій виступ, довго аплодували. Отже, питання щастя хвилює їх, тож не я один такий божевільний. Не я один, заробивши грошей та усвідомивши, що зовсім не вони були умовою для щастя, задумався про щось більш суттєве та глибоке.

Цікава закономірність: рід заняття безпосередньо впливає на формування оточення. Коли ми починаємо займатися бізнесом, поряд з'являються бізнесмени. Активність

Тож, уперед! Щастя це...

Ми говоримо про щастя. А що воно, власне, таке? У мене є визначення щастя, і в тебе, гадаю, воно також є. Але в кожного з нас це своє визначення, глибоко особисте.

Перше правило моєї системи — не намагатися розшифрувати чи конкретизувати поняття «щастя». Будь-який опис, конкретизація знецінюють його, але аж ніяк не призводять до єдиного уявлення, розуміння, сприйняття.

Відчуття щастя — це **чуттєвий рівень**, який не можна передати словами. Те, що відчуваєш ти, коли щасливий, може докорінно відрізнитися від того, що відчуває інша щаслива людина.

Отже, у цій книжці про щастя не намагайся знайти розшифрування терміну «щастя». Завваж, описувати словами щастя — те саме, що описувати оргазм... Багато хто намагався, але навряд чи комусь справді вдалося це зробити.

Базові елементи

У системі є базові елементи, що становлять її основу. У нас такими елементами є Щасливі Моменти і Образ Себе Щасливого.

Щасливі моменти (ЩМ) — яскраві спалахи, що зафіксувалися в нашій пам'яті як нагадування про відчуття щастя. Вони зберігаються у свідомості у вигляді конкретних образів.

